

Adis Sport Center
CENTRO DEPORTIVO CONTACTO
8ª Valledura 9 A
San Mateo de Bareyo
39192 (Cantabria)
Tlf: 942 515 052
info@adiscenter.com
www.adiscenter.com

XXXI CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

Avenida Benedicto Ruiz (Ajo)

25 de octubre de 2026 · 10:00 h.

Santander
AGENCIA DE AJO



GONYPRA
7★ Villas

Radio
radiomeruelo.com
107.1 fm

Coca-Cola
SIENTE EL SABOR

ZOO
HAMBURGUESERÍA

EL RINCON DE PITUCOS
COMIDAS CASERAS
Tlf: 942 62 10 88

WWW.DRYCOT.COM
Calle Monte de Azaga 53
39170 Ajo (Cantabria)
Teléfono: 639 766042

MARISCOS CABO DE AJO
AVDA. BENEDICTO RUIZ, 679
39170 AJO (BAREYO - CANTABRIA)
mariscoscabodeajo@gmail.com
942 621 014
620 515 052
677 813 662

Mazo
TALLER ELÉCTRICO S.L.U.
Electrónica y Electricidad
Tfno. y Fax: 942 621 403
Móvil: 651 860 209
tallerelectricomazo@gmail.com
www.campingcabodeajo.com
info@campingcabodeajo.com

Camping Cabo de Ajo
Tel: 942 621 400
Móvil: 630 740 306

COVIRAN
AJO 686416567 MERUELO 942657186
ARGOÑOS 942626152

M-30
678499393 - 617627675

Restaurante Carlos III
Tfno. 942 62 10 18 39170 Ajo (Cantabria)



Organiza: C.D.B. COSTA DE AJO

LA CAMPONA
CAFÉBURGER
Tfno. 942 621 948

REFORMAS Y OBRA NUEVA
MULTIHOGAR CANTABRIA
657 86 62 20
luismanuelnsiniega@gmail.com
Bar · Restaurante · Hospedaje
LABU
C/ 942 62 18 15 - Avda. Benedicto Ruiz, 611 - 39170 AJO (Cantabria)
Cadena Estrella Azul
RECUEVA
SERVICIO TÉCNICO • ELECTRICIDAD • ANTENAS • CLIMATIZACIÓN
FORNOS AUTOMÁTICOS • DECORACIÓN • RESERVA INTEGRAL
DISEÑO • MANEJO DE COCINA • BAR • RESTAURANTE
942 62 12 62 637 78 05 77
EXPOSICIÓN Y VENTA EN AJO, AVDA. BENEDICTO RUIZ, 534

RFEA ATLETISMO RUTA RUNNING
Prueba Oficial

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE CULTURA, TURISMO Y DEPORTE
deporte. cantabria

FCA
FEDERACIÓN CÁNTABRA ATLETISMO

CAMPING ARENAS
Camping & Bungalow Park
www.campingarenas.com
campingarenas@hotmail.com

La Milla
CAFETERÍA
AVDA. SAN MIGUEL - MERUELO - Tlf. 942 663 007

CAMPING La Playa de AJO
Tlf. 942 621 023
Móvil: 651 860 209
39170 AJO (Cantabria)

PANADERIA - PASTELERIA
La Moderna
Avda. Benedicto Ruiz
Lof. Costa Verde
Teléfono: (942) 67 08 09
(39170 AJO (Cantabria))

CAMPING LOS MOLINOS DE BAREYO
Carretera Bareyo - Gómes
39190 BAREYO (CANTABRIA)
Tel.: 942 67 05 69
Fax: 942 63 07 25
e-mail: losmolinosbareyo@comcast.es
www.campinglosmolinosbareyo.com

la Constanza
Cajupite tradición
PANADERÍA
Fuentemontinos, 11
Tlf: 942 620 769 - 942 534 607
SAN ROMÁN DE LA LANILLA
Tf: 942 62 12 62 637 78 05 77
EL ASTILLERO

HNOS. BORBOLLA
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
Decora tu vida,
Decora tu baño.
Roca
Distribuidor oficial
www.hermanosborbolla.com
Peseña 942 719 419
San Mateo de Bareyo 942 637 000
Sobrado 942 633 636

TALLERES MAZO S.L.
CARPINTERÍA METÁLICA
ALUMINIO
P.V.C.
Tfno. 942 62 13 16
E-mail: talleremazo@talleremazo.es
Avenida Cantabria, 1327
39170 AJO (Cantabria)

Distrito 23
gartrac

José Mari
Construcciones y Excavaciones
8ª El Mazo, s/n. - AJO
Telf.: 942 62 12 09
Móvil: 629 82 53 61

GERARDO ALVAREZ
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA
Calidad Superior desde 1979
Tlf. 942 62 12 16
Móvil 663 54 65 75

Carrefour express
Avda. Benedicto Ruiz 517 - Ajo - Cantabria

JARDINERÍA Y CONSTRUCCIÓN
CHARCON
658 69 60 25
MUEBLES CLEMENTE
Hogar y cocina
SANTOS Cocinas
Meruelo Noja Laredo
www.mueblesclemente.com

LA MEJOR SOLUCIÓN
www.riomiera.com
Tel: 942 630 531
Móvil: 639 210 478
Fax: 942 628 700
RÍO MIERA
Desde 1985
Pintura - Albañilería - Fontanería y calefacción - Escayola y pladur
Electricidad - Limpieza - Desatascos
Tos. de Santander, n.º 2 - bajo
39180 Ryo - (Cantabria)
e-mail: rio_miera@hotmail.com

HYUNDAI
HERCOS MOTOR
Avda. Parayas, 7 - Telf.: 942 35 37 42 - SANTANDER

AYUNTAMIENTO DE BAREYO
CONCEJALÍA DE DEPORTES

REGLAMENTO XXXI CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

Artículo 1: DÍA: Domingo 25 de octubre de 2026

Artículo 2: LUGAR: Plaza del Ayuntamiento en Ajo.

Artículo 3: HORA: 10:00 de la mañana. (La prueba estará controlada por los jueces de la Federación Cántabra de Atletismo)

Artículo 4: CATEGORIAS: Las distintas categorías tanto masculinas como femeninas de las que constará la prueba son:

- PITUFOS: Atletas nacidos en el año 2021 y posteriores.
- SUB 8: Atletas nacidos en los años 2019 y 2020
- SUB 10: Atletas nacidos en los años 2017 y 2018
- SUB 12: Atletas nacidos en los años 2015 y 2016
- SUB 14: Atletas nacidos en los años 2013 y 2014
- SUB 16: Atletas nacidos en los años 2011 y 2012
- SUB 18: Atletas nacidos en los años 2009 y 2010
- SUB 20: Atletas nacidos en los años 2007 y 2008
- ABSOLUTOS: Atletas nacidos en los años 2006 y anteriores
- MASTER: Atletas a partir de 35 años de edad.

Artículo 5: INSCRIPCIONES: **Los atletas participantes foráneos con licencia autonómica y los populares a partir de la categoría sub 18 (categorías menores no la tienen que sacar) deben estar en posesión de la Licencia de Día.**

Los atletas que posean Licencia RFEA anual, licencia autonómica cántabra y/o Carnet de Corredor Plus están exentos.

La Licencia de Día (la cual tendrá únicamente validez para el día y la prueba en que se hubiera inscrito y **tendrá un coste de 3€** para su tramitación) así como la totalidad de las inscripciones se tramitarán a través de la plataforma que dispone la federación cántabra de atletismo en su página web.

EL PAGO DE LA LICENCIA DE DÍA SE EFECTUARÁ AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN en la plataforma anteriormente señalada.

La posesión del Carnet del Corredor Plus y/o Licencia de día no es obligatoria en atletas de categorías sub 16 e inferiores por lo cual su inscripción será gratuita.

SE HAN DE INSCRIBIR TODOS LOS ATLETAS TANTO FEDERADOS COMO NO FEDERADOS (Los atletas federados deben indicarlo en la inscripción y poner su número de licencia si la tuvieran)

Por todo esto las inscripciones se cerrarán el **Miércoles 21 de Octubre a las 23:59 h.** Dichas inscripciones se podrán hacer **solo** a través de internet **rellenando el boletín de inscripción que encontrará en la página oficial de la FEDERACIÓN CANTABRA DE ATLETISMO www.fcatle.com.**

Esperamos que colaboréis, para facilitar las inscripciones y **recordad que el que no se inscriba antes del miércoles 21 de Octubre no podrá hacerlo.**

Artículo 6: DORSALES: TODOS LOS ATLETAS PARTICIPANTES EN LA PRUEBA RECIBIRÁN UN DORSAL FACILITADO POR LA ORGANIZACIÓN DE LA MISMA.

Se podrán retirar el día antes de la carrera de 17:00 a 19:00 horas y el día de la carrera hasta una hora antes de cada prueba en la mesa situada en el ayuntamiento de Bareyo.

Artículo 7: CIRCUITO: Llano y por asfalto.

Artículo 8: PREMIOS: Trofeo como mínimo para los 3 primeros de cada categoría.

Artículo 9: Todos los participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio del juez árbitro y los jueces que controlan la prueba.

Artículo 10: Los participantes recibirán una bolsa de avituallamiento al final de cada prueba.

Artículo 11: Para todo lo no contemplado en este reglamento, se aplicará la normativa de la F.C.A., R.F.E.A. y W.A. respectivamente.

XXXI CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

10:00	SUB 14 M. (año 13-14)	2400m.	2C salida A
10:20	SUB 14 F. (año 13-14)	2400m.	2C salida A
10:40	SUB 12 M. (año 15-16)	1600m.	1B salida A
10:50	SUB 12 F. (año 15-16)	1600m.	1B salida A
11:00	SUB 10 M. (año 17-18)	1300m.	1C salida A
11:10	SUB 10 F. (año 17-18)	1300m.	1C salida A
11:20	SUB 16 M. (año 11-12)	3000m.	2B salida A
11:35	SUB 16 F. (año 11-12)	2400m.	2C salida A
11:50	SUB 18 M. (año 09-10)	4400m.	3B salida A
11:50	SUB 20 M. (año 07-08)	4400m.	3B salida A
12:10	SUB 8 M. (año 19 y 20)	600m.	Salida A giro cono
12:20	SUB 8 F. (año 19 y 20)	600m.	Salida A giro cono
12:30	PITUFOS M. (año 21 y posteriores)	200m.	Salida A a Meta
12:35	PITUFOS F. (año 21 y posteriores)	200m.	Salida A a Meta
12:50	MASTER F. (a partir de 35 años)	3000m.	2B salida A
12:50	SUB 18 F. (año 09-10)	3000m.	2B salida A
12:50	SUB 20 F. (año 07-08)	3000m.	2B salida A
12:50	ABSOLUTA F. (año 06 y anteriores)	3000m.	2B salida A
13:20	MASTER M. (a partir de 35 años)	4200m.	2A salida A
13:20	ABSOLUTA M. (año 06 y anteriores)	6200m.	3A salida A

CÁMARA DE LLAMADAS: SERÁ OBLIGATORIO PASAR EN TODAS LAS PRUEBAS POR CÁMARA DE LLAMADAS 5 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA PRUEBA

