XXII MILLA URBANA "REAL VALLE DE CAYÓN

SEDE DEL XXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER DE MILLA EN RUTA | Sábado, 23 de mayo de 2026 | Sarón, Cantabria

NUEVO CIRCUITO CÉNTRICO 2026

La edición de este año estrena un recorrido espectacular en pleno corazón de Sarón: **Calle San Lázaro, 5** (junto a la estación de autobuses).

PROGRAMA HORARIO PROVISIONAL, (sujeto a modificación según número de inscritos)

La jornada comienza a las **16:00 horas**. La puntualidad en la cámara de llamadas es obligatoria para todos los atletas.

NUEVO HORARIO DEFINITIVO - XXII Milla Urbana 'Real Valle de Cayón' (23/05/2026)					
XXII Milla Urbana 'Real Valle de Cayón' - 1ª Bloque de Carreras					
Cámara Ll.	**Hora**	**Categoría**	**Nacimiento**	**Distancia**	**Vueltas**
15:50/15:55	**16:00**	Sub 16 Masculino	2011 y 2012	1.609m	S-M + 3 Vueltas
16:00/16:05	**16:10**	Sub 16 Femenino	2011 y 2012	1.609m	S-M + 3 Vueltas
16:10/16:15	**16:20**	Sub 14 Masculino	2013 y 2014	1.609m	S-M + 3 Vueltas
16:20/16:25	**16:30**	Sub 14 Femenino	2013 y 2014	1.609m	S-M + 3 Vueltas
16:30/16:35	**16:40**	Sub 12 Masculino	2015 y 2016	1.609m	S-M + 3 Vueltas
16:40/16:45	**16:50**	Sub 12 Femenino	2015 y 2016	1.609m	S-M + 3 Vueltas
16:50/16:55	**17:00**	Sub 10 Masculino - Final B	2017 y 2018	600m	S-M + 1 Vuelta
16:55/17:00	**17:05**	Sub 10 Masculino - Final A	2017 y 2018	600m	S-M + 1 Vuelta
17:00/17:05	**17:10**	Sub 10 Femenino - Final B	2017 y 2018	600m	S-M + 1 Vuelta
17:05/17:10	**17:15**	Sub 10 Femenino - Final A	2017 y 2018	600m	S-M + 1 Vuelta
Campeonato de España Máster de Milla en Ruta					
Cámara Ll.	**Hora**	**Categoría**	**Nacimiento**	**Distancia**	**Vueltas**
17:15/17:20	**17:25**	Cto. España M70y+/F55y+	M70y+/F55y+	1.609m	S-M + 3 Vueltas
17:30/17:35	**17:40**	Cto. España M60/M65	60 a 69 años	1.609m	S-M + 3 Vueltas
17:40/17:45	**17:50**	Cto. España M55	55 a 59 años	1.609m	S-M + 3 Vueltas
17:50/17:55	**18:00**	Cto. España M50	50 a 54 años	1.609m	S-M + 3 Vueltas
18:00/18:05	**18:10**	Cto. España F35/F40/F45/F50	35 a 54 años	1.609m	S-M + 3 Vueltas
18:10/18:15	**18:20**	Cto. España M45	45 a 49 años	1.609m	S-M + 3 Vueltas
18:20/18:25	**18:30**	Cto. España M40	40 a 44 años	1.609m	S-M + 3 Vueltas
18:30/18:35	**18:40**	Cto. España M35	35 a 39 años	1.609m	S-M + 3 Vueltas
XXII Milla Urbana 'Real Valle de Cayón' - 2ª Bloque de Carreras					
Cámara Ll.	**Hora**	**Categoría**	**Nacimiento**	**Distancia**	**Vueltas**
18:40/18:45	**18:50**	Popular Masculino - Final B	2010 y anteriores	1.609m	S-M + 3 Vueltas
18:50/18:55	**19:00**	Popular Masculino - Final A	2010 y anteriores	1.609m	S-M + 3 Vueltas
19:00/19:05	**19:10**	Popular Femenino	2010 y anteriores	1.609m	S-M + 3 Vueltas
19:10/19:15	**19:20**	Sub 08 Masculino	2019 y 2020	450m	Meta-Salida-Meta
19:15/19:20	**19:25**	Sub 08 Femenino	2019 y 2020	450m	Meta-Salida-Meta
19:20/19:25	**19:30**	Pitufo Masculino	2021 y posteriores	150m	Salida-Meta
19:25/19:30	**19:35**	Pitufo Femenino	2021 y posteriores	150m	Salida-Meta
19:30/19:35	**19:40**	Adaptada Larga (M y F)	-	1.609m	S-M + 3 Vueltas
19:40/19:45	**19:50**	Adaptada Corta (M y F)	-	600m	S-M + 1 Vuelta
19:55/20:00	**20:05**	Élite Masculino (por invitación)	2010 y anteriores	1.609m	S-M + 3 Vueltas
20:10/20:15	**20:20**	Élite Femenino (por invitación)	2010 y anteriores	1.609m	S-M + 3 Vueltas

ENTREGA DE PREMIOS DE TODAS LAS CATEGORIAS Y DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA, A PARTIR DE LAS 20:30 HORAS

PREMIOS EN METÁLICO (5 Primeros/as)

Se establecen premios económicos para los 5 primeros clasificados de masculino y femenino en las siguientes categorías:

1. Categorías Popular Masculino y Popular Femenino:

1.º: 120€ **2.º:** 90€ **3.º:** 60€ **4.º:** 50€ **5.º:** 40€

2. Categorías Adaptada Masculina y Adaptada Femenina:

1.º: 120€ **2.º:** 90€ **3.º:** 60€ **4.º:** 50€ **5.º:** 40€

Ceremonia de Premios: Se realizará para todas las categorías, incluyendo el **Campeonato de España Máster**, a partir de las **20:15 horas.**

INFORMACIÓN Y REGLAMENTO

La EDM Cayón Atletismo y el Ayuntamiento de Santa María de Cayón organizan el **sábado día 23 de mayo de 2026** la **XXII Milla Urbana "Real Valle de Cayón"**, que a su vez será sede del **CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER DE MILLA EN RUTA**.

La prueba se celebrará en el nuevo circuito céntrico de Sarón: **calle San Lázaro, 5** (junto a la estación de autobuses).

La prueba está abierta a la participación de atletas federados y populares. Todos los participantes deberán presentarse en cámara de llamadas en el horario fijado para cada prueba.

Inscripciones y Dorsales:

- **Plazo:** Abierto hasta el **Lunes 11 de mayo a las 23:59 horas**.
- **Procedimiento:** Los atletas federados se inscribirán a través de la plataforma de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) y los atletas populares lo harán mediante el enlace disponible en la web de la Federación Cántabra de Atletismo.
- **Recogida:** Los dorsales para atletas que disputan el **Campeonato de España**, **Populares, Pruebas Adaptadas y Élite (por invitación)** podrán recogerse en la carpas de la organización hasta **una hora antes** del comienzo de su prueba.
- **Federados en Cantabria:** Participarán con el dorsal de su club para la temporada 2026, especificándolo en el apartado de observaciones de la plataforma *call room*.

Normativa y Responsabilidad:. Todos los inscritos están de acuerdo en ceder su imagen tanto para medios audiovisuales como gráficos. La prueba está regulada bajo las normas **IAAF, RFEA y FCA**. La organización establecerá una milla absoluta (élite por invitación) tanto en categoría masculina como femenina.

Protección de Datos y Seguro: Esta prueba pertenece al calendario oficial de la RFEA. Al inscribirse, el corredor consiente la cesión de sus datos para gestiones de Licencias, Ranking y Resultados, Control de Dopaje y Comunicaciones. Estará cubierto por el seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Los derechos de acceso, rectificación o cancelación pueden ejercerse ante la RFEA (Avda. de Valladolid, 81, Madrid; rfea@rfea.es).

Premios y Obsequios: Los **5 primeros clasificados en cada categoría** (incluyendo Popular e Inclusiva con sus respectivos premios en metálico) serán llamados al podio al termino de todas las pruebas 20:15 en el orden de las carreras. La organización obsequiará a todos los participantes que terminen la prueba con una bolsa de avituallamiento.

Todos los atletas, por el mero hecho de participar, aceptan el presente reglamento. Todo lo no previsto en él se regirá por las normas de la R.F.E.A y la F.C.A.

Consultas: Ayuntamiento de Santa María de Cayón: Teléf. **655 355 373** (Luis Fernández).

GANADORES 2025

ELITE MASCULINO

YAHYA AOUINA EL KARBOUBI 4' 23''

DAVID CARRANZA LLANOS 4' 24''

SAUL ORDOÑEZ GAVELA 4' 25''

ELITE FEMENINO

ESTHER GUERRERO PUIGDEVALL 4' 53''

LOREA IBARZABAL PADORNO 4' 54''

NAIMA AIT ALIBOU OUAHDA 4' 55''

ADAPTADA MASCULINO

CRISTIAN CASTRO BARCENA 5' 16''

ANER AROSTEGI VIANA 5' 17''

HODEI FERNANDEZ FAJARDO 5' 17''

ADAPTADA FEMENINO

ANGELA DE MIGUEL PRIETA 6' 32''

LUCIA VILLALANTE ZALDUENDO 6' 59''

NAHIKARI ROMAN ORTIZ 7' 00''